

Утверждаю  
Директор Шарифьянов В. Ф.  
26.09.2022

Меню  
для обучающихся 1-4 классов

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование<br>блюда |       | Цена  | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая |
|------------------|-----------------------------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|---------------------|
|                  |                                   |       |       | Б                    | Ж     | У     |                     |
| 1                | 2                                 | 3     |       | 4                    | 5     | 6     | 7                   |
| <b>Завтрак</b>   |                                   |       |       |                      |       |       |                     |
| 80,62            | Рыба, тушеная с овощами (филе)    | 50\50 | 24,89 | 10,18                | 7,78  | 2,17  | 119,99              |
| 610,03           | Рис припущенный                   | 160   | 11,27 | 3,79                 | 6,54  | 38,96 | 222,69              |
| 283              | Чай с сахаром                     | 200   | 2,3   |                      |       | 9,98  | 39,9                |
| 1,1              | Хлеб пшеничный обогащенный в      | 50    | 3     | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                  |
| 401,08           | Масло сливочное                   | 10    | 7,5   | 0,06                 | 5,8   | 0,1   | 52,88               |
| 38               | Яблоко                            | 90    | 10,80 | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                  |
| Итого за Завтрак |                                   |       | 59,76 | 17,23                | 22,28 | 71,61 | 557,6               |

Повар: Абзалова Н. К.

59,76

Утверждаю  
Директор Шарифьянов В. Ф.  
26.09.2022

Меню  
для обучающихся 5-11 классов

| №<br>рец.        | Прием пищи, наименование блюда |       | Цена  | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|------------------|--------------------------------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                  |                                |       |       | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1                | 2                              | 3     |       | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b>   |                                |       |       |                      |       |       |                                           |
| 80,62            | Рыба, тушеная с овощами (филе) | 60\60 | 29,66 | 10,18                | 7,78  | 2,17  | 119,99                                    |
| 610,03           | Рис припущенный                | 180   | 13,5  | 3,79                 | 6,54  | 38,96 | 222,69                                    |
| 283              | Чай с сахаром                  | 200   | 2,3   |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 1,1              | Хлеб пшеничный обогащенный в   | 50    | 3     | 2,4                  | 0,3   | 16,5  | 78                                        |
| 401,08           | Масло сливочное                | 9     | 6,75  | 0,06                 | 5,8   | 0,1   | 52,88                                     |
| 38               | Яблоко                         | 100   | 12,00 | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                        |
| Итого за Завтрак |                                |       | 67,21 | 17,23                | 22,28 | 71,61 | 557,6                                     |

Повар: Абзалова Н. К.